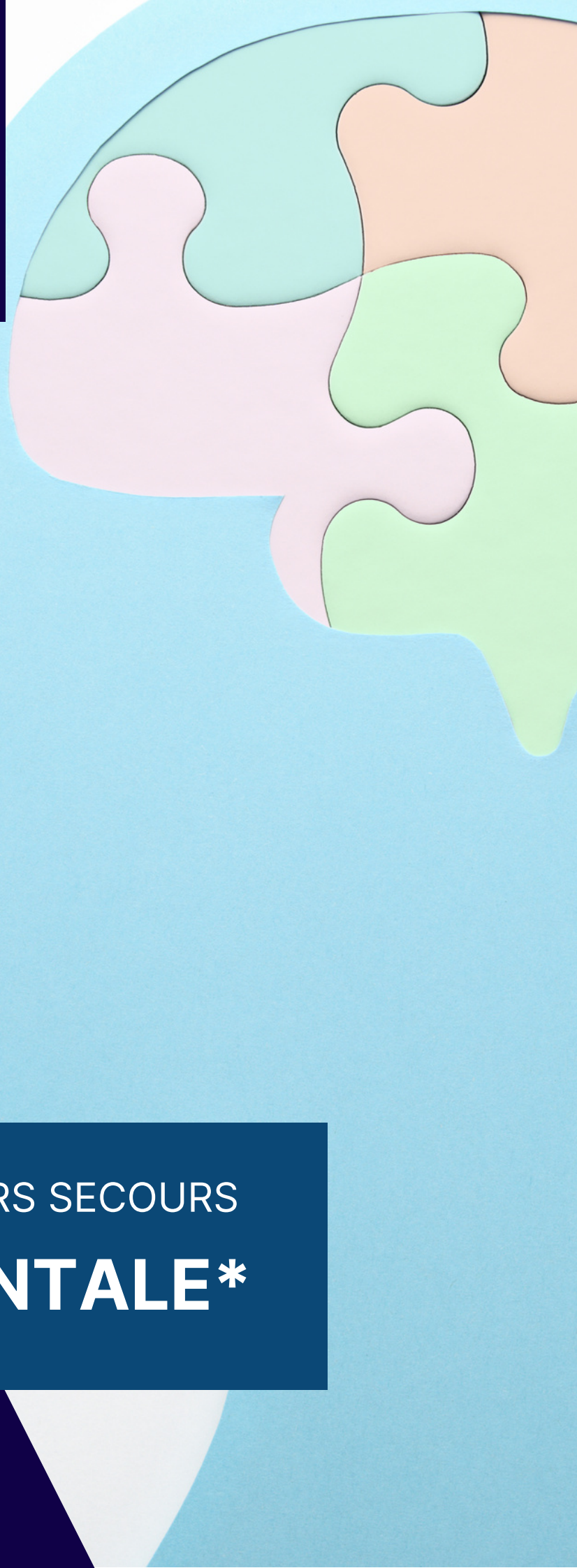




PROFESSIONNALISATION DU MANAGEMENT



2024

SECOURISTE EN PREMIERS SECOURS
EN SANTE MENTALE*

***« La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. »**

(Définition OMS)

- **1. Objet**

Dans un contexte où :

- **Plus d'1 salarié sur 2** voit sa santé mentale et physique affectée dans le cadre de son métier,
- En 2022, **28 %** des longs arrêts maladie sont liés à des **problèmes psychologiques** tels que le burnout, l'épuisement émotionnel,
- **4 salariés sur 10** se sentent peu ou pas engagés dans leur travail (le **désengagement** est passé de **35% en 2020 à 39% en 2022**),
- L'absentéisme et les arrêts maladie sont passés de **42% en 2020 à 50% en 2022**,
- L'**envie d'être en arrêt maladie** est passée de **20% en 2011 à 30% en 2022**.
- **Huit collaborateurs sur 10** aimeraient que leur manager en fasse davantage pour soutenir la **santé mentale** des équipes.

Comment trouver de nouvelles solutions pour provoquer l'engagement ?

Innover par un espace privilégié pour aborder le sujet de la santé mentale dans l'environnement professionnel.

Tout comme les premiers secours en santé physique sont une évidence, il est essentiel de maîtriser les gestes qui sauvent en santé mentale.

2. Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

3. Public Cible

Cette formation s'adresse à tout public à partir de 18 ans. Elle est particulièrement adaptée aux dirigeants, managers, aux responsables d'équipe, responsables RH.

4. Objectifs

La formation vise à :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

A l'issue de ce parcours de formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
 - Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

5. Durée

La formation s'étale sur 2 jours soit 14heures, un suivi et un REX sont systématiquement proposés.

6. Modalités et délais d'accès

En format intra, L'inscription se fait après entretien téléphonique avec le dirigeant de l'entreprise ou le commanditaire de la formation. Il communique ensuite les coordonnées des collaborateurs inscrits à la formation. En format inter, l'inscription se fait après entretien téléphonique avec le participant. Le délai d'accès varie entre 4 semaines à 3 mois selon qu'il s'agit d'une formation en intra ou en inter.

Les informations ci-après seront communiquées dans la convocation qui sera envoyée avant la formation :

- La formation est délivrée en présentiel ou en distanciel.
- Si la formation a lieu sur place, elle sera le de 09h à 17h chez le client.
- Si la formation a lieu à distance : pour accéder à la formation, les stagiaires sont invités à se rendre <https://us02web.zoom.us/j/6775484694> munis de leurs identifiants de connexion fournis au moment de leur souscription.

7. Prix et règlements

Pour connaître les tarifs et modalités de règlement des formation, merci de contacter Anne Delestan, par email à l'adresse suivante : annedelestan@elansite.com

8. Financement

Les formations sont finançables soit par le plan de formation, les fonds propres et la prise en charge des organismes financeurs (OPCO).

9. Contact

Dans le cadre de son offre de formation, Elansité permet à ses clients de contacter Elansité via l'adresse email suivante : annedelestan@elansite.com. Un numéro de téléphone est également mis à disposition des stagiaires 06 74 18 16 19.

Adresse postale, informations légales : Elansité, 42 rue Monge, 75005 PARIS

10. Modalités d'évaluation

Elansité évalue les stagiaires sur la base de critères propres à Elansité. Pour ce faire, elle utilise des Etudes de cas, jeux de rôles, apports de grilles de lecture, A l'issue de chaque séquence les participants sont invités à partager les points clés retenus et le plan d'action qu'ils vont mettre en œuvre (qu'as-tu appris ; que vas-tu mettre en œuvre) qui permettent de contrôler la bonne acquisition des compétences par le stagiaire. L'évaluation a lieu avant la formation (questionnaire de positionnement pour le niveau de départ) et à l'issue (niveau des acquis suite à la formation).

11. Méthodes mobilisées

- Apports de méthodologies, de concepts.
- Méthodologie active et participative
- Cas pratiques, mises en situation, vidéos.
- Partages de pratiques, feed-back.
- Jeux appréciatifs (maximes, cartes, ...).

12. Dispositif de suivi de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation

13. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si vous pensez être en situation de handicap, merci de contacter Morgane Maillot en sa qualité de référent handicap dès que possible à l'adresse mail suivante morgane.maillot@mltressources.fr pour évaluer ensemble vos besoins et voir quelles solutions sont envisageables pour vous accompagner, vous former ou vous orienter.

14. Profil Formateur

Formateurs accrédités PSSM seul seuls à même de délivrer le programme officiel PSSM France.

Plus de 20 années d'expérience en transformation humaine, nous combinons notre expertise en entreprise et notre engagement pour la santé mentale pour offrir des solutions pratiques, durables et axées sur les résultats.

ANNE DELESTAN - FONDATRICE ELANSITÉ

(accompagnement de la professionnalisation du management)

Coach professionnelle, Spécialisée en progrès managérial et en construction de collectifs qui jouent ensemble

Coach en préparation mentale appliquée à l'entreprise, « coach joue ta vie », appreciative inquiry coach, « gestalt coach », coach certifiée en neurosciences, formatrice accréditée en premiers secours en santé mentale, je suis aussi membre et coach solidaire au sein de l'Association Européenne de Coaching (EMCC), coach bénévole auprès de l'association MIRP, membre du Mouvement Appréciatif.



PIERRE ETIENNE BOST - COFONDATEUR All Leaders Initiative

(accompagnement de l'optimisation de la dimension relationnelle du travail)

Engagé dans l'accompagnement du développement individuel et collectif en entreprise comme consultant et coach professionnel certifié. Je conjugue expertise des études et de la mesure – Directeur Conseil du pôle RH / Management de l'institut OpinionWay– et pratique de l'accompagnement des organisations, des équipes et individus (managers et dirigeants) dans le développement de la performance comme dans le traitement des difficultés – y compris sur le plan psychique (formateur accrédité en Premiers secours en santé mentale et formé à la Gestalt thérapie du lien).



15. Indice qualité

Satisfaction Globale : 19,5/20

Nombre de stagiaires formés : 45



PROFESSIONNALISATION DU MANAGEMENT



TRAVAILLONS ENSEMBLE

Contactez-nous pour discuter
de la mise en place de cette formation
adaptée à vos besoins.

Je suis à votre écoute au [06 74 18 16 19](tel:0674181619)



[HTTPS://FR.LINKEDIN.COM/IN/ANNE-DELESTAN](https://fr.linkedin.com/in/anne-delestan)